

LYMFØDEM – BEHANDLING.

Jeg har i mange år haft et stort ønske om vedligeholdelsesbehandling igennem det offentlige. Det er desværre ikke muligt i Viborg kommune. Mit ødem stammer fra 1997 (blev underlivsopereret i 1996). I 1998 fik jeg en 5 ugers intensiv behandling på Viborg sygehus, samt instruktion af selvdrænage af sygehusets dygtige lymfeterapeut. Og er efterfølgende en enkelt gang blevet bevilget en uges vedligeholdelsesbehandling.

Jeg laver selvdrænage 2 gange daglig, og bruger min mini lymfepresmaskine flittigt. – Men resultatet er bestemt ikke det samme, som hvad en uddannet lymfeterapeut kan udrette for/med én!!

I efteråret erfarede jeg, at Viborg Klinik for Fysioterapi havde ansat en fysioterapeut med uddannelse indenfor lymfødembehandling. Da jeg er medlem af sygesikringen Danmark, ville det ikke være så dyrt for mig at modtage behandling. Jeg bestilte tid til en gang drænage. Jeg var meget spændt og forventningsfuld, da jeg mødte op til behandling. Jeg fik lymfedrænage behandling, - og samtidig en god snak med terapeuten. Hun syntes jeg havde vedligeholdt mit gamle ødem vældig fint, men at man sagtens kunne gøre det blødere ved hjælp af behandling. Vi aftalte, at jeg skulle have en 14 dages intensiv behandling med drænage og bandagering. Det foregik på denne måde, at jeg mødtes med hende på klinikken kl. 7:00 om morgenen, fik drænage og efterfølgende bandagering. Tog direkte derfra på arbejde, gik ture om eftermiddagen, men passede ellers mit ugentlige 20 timers job. Bandageringen blev på indtil om morgenen, hvor den efterfølgende behandling fandt sted. Jeg fik 3 behandlinger om ugen: mandag, onsdag og fredag.

Allerede efter det allerførste møde med lymfeterapeut Lene Kromann, hvor jeg ”kun” fik drænage, kunne jeg mærke der blev sat gang i systemet. Det næste døgn tid var der mange små toiletbesøg!! Men hvor var jeg glad for, at jeg ikke kunne huske, hvor hårdt det er at være bandageret i døgndrift og de lange nætter, hvor det var svært at sove, - heldigvis glemmer man det hurtigt, når man ser og mærke den forandring lymfødemet gennemgår. Den ”tunge” fornemmelse i ødemet forsvandt og det blev meget blødere. Jeg kan kun anbefale sådan en ”omgang”. Mine forventninger til behandlingen blev til fulde opfyldt. TAK Lene.